

## 2 Rouladen vom Langeooger Rind - 500g

2 Rouladen in Bratensoße, es darf geteilt werden! Ganz ohne Mühe können Sie hiermit ein wahres Festessen auftischen!  
Rindfleisch mind. 350g/ Zwiebeln\* mind. 80g/ Gurke\* mind. 50g / Rinderfond / Speck\* mind. 10g - \* aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006 Eu/NichtEu-Landwirtschaft

[Zum Produkt](#)

### Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g		Unzubereitet pro Portion 630 g	
Brennwert kj	387 kj	Brennwert kj	387 kj
Brennwert kcal	92 kcal	Brennwert kcal	92 kcal
Fett	5,3 g	Fett	5,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
Kohlenhydrate	1,2 g	Kohlenhydrate	1,2 g
davon Zucker	0,3 g	davon Zucker	0,3 g
Eiweiß	9,9 g	Eiweiß	9,9 g
Salz	0,83 g	Salz	0,83 g

### Allergene

Sellerie	Ja
Senf	Ja

### Zusätzliche Informationen

Rindfleisch mind. 350g/ Zwiebeln\* mind. 80g/ Gurke\* mind. 50g / Rinderfond mind. 150g (Sellerie\*, Porree\*, Karotte\*, Rotwein\*)/ Speck\* mind. 10g/ Maisstärke\*

Gewürze: Knoblauch\*, Senf\*, Pfeffer\*, Paprika\*, Lorbeer\*, Wacholder\*, Nelke\*, Piment\*, Essig\*, Zucker\*  
alle Zutaten mit\* aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006  
Eu/NichtEu-Landwirtschaft