

Schmorbraten vom Langeooger Rind - 1 Port. (240g)

Schmorbraten vom Langeooger Rind mit Wurzelgemüse in der Soße, für 1 Person.
130g Rinderbraten/ 110g Gemüse in Bratensosse

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Unzubereitet pro Portion 240 g

Brennwert kj	548 kj	Brennwert kj	548 kj
Brennwert kcal	131 kcal	Brennwert kcal	131 kcal
Fett	7 g	Fett	7 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
Kohlenhydrate	2,8 g	Kohlenhydrate	2,8 g
davon Zucker	0,9 g	davon Zucker	0,9 g
Eiweiß	14 g	Eiweiß	14 g
Salz	1 g	Salz	1 g

Zusätzliche Informationen

Langeooger Rindfleisch 130 g /Gemüsesoße* 110g
hergestellt mit Fleischbrühe, Bratensaft, Rotwein*, Sellerie* Zwiebeln*
Karotten*, Erbsen*, Knoblauch*, Maisstärke*, Sonnenblumenöl* , Tomatenmark*
Gewürze: Rosmarin*, Lorbeer*, Wacholder*, Nelke*, Pfeffer*, Salz1%
alle Zutaten mit* aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006 Eu/NichtEu-Landwirtschaft