Schmorbraten vom Langeooger Rind - 1 Port. (240g)

Schmorbraten vom Langeooger Rind mit Wurzelgemüse in der Soße, für 1 Person.
130g Rinderbraten/ 110g Gemüse in Bratensosse

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g		Unzubereitet pro Portion 240 g	
Brennwert kj	548 kj	Brennwert kj	1.315,20 kj
Brennwert kcal	131 kcal	Brennwert kcal	314,40 kcal
Fett	7 g	Fett	16,80 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	davon gesättigte Fettsäuren	5,76 g
Kohlenhydrate	2,8 g	Kohlenhydrate	6,71 g
davon Zucker	0,9 g	davon Zucker	2,16 g
Eiweiß	14 g	Eiweiß	33,60 g
Salz	1 g	Salz	2,40 g

Zusätzliche Informationen

Langeooger Rindfleisch 130 g /Gemüsesoße* 110g
hergestellt mit Fleischbrühe, Bratensaft, Rotwein*, Sellerie* Zwiebeln*
Karotten*, Erbsen*, Knoblauch*, Maisstärke*, Sonenblumenöl* , Tomatenmark*
Gewürze: Rosmarin*, Lorbeer*, Wacholder*, Nelke*,Pfeffer*, Salz1%

alle Zutaten mit* 22% aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006

EU-Landwirtschaft