

# Schmorbraten vom Langeooger Rind - 1 Port. (240g)

Schmorbraten vom Langeooger Rind mit Wurzelgemüse in der Soße, für 1 Person.

130g Rinderbraten/ 110g Gemüse in Bratensosse

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 548 kj   |
| Fett                        | 7 g      |
| Brennwert kcal              | 131 kcal |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,4 g    |
| Kohlenhydrate               | 2,8 g    |
| davon Zucker                | 0,9 g    |
| Salz                        | 1 g      |
| Eiweiß                      | 14 g     |

### Unzubereitet pro Portion 240 g

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| Brennwert kj                | 1315.2 kj  |
| Fett                        | 16.8 g     |
| Brennwert kcal              | 314.4 kcal |
| davon gesättigte Fettsäuren | 5.76 g     |
| Kohlenhydrate               | 6.72 g     |
| davon Zucker                | 2.16 g     |
| Salz                        | 2.4 g      |
| Eiweiß                      | 33.6 g     |

## Zusätzliche Informationen

Langeooger Rindfleisch 130 g /Gemüsesoße\* 110g

hergestellt mit Fleischbrühe, Bratensaft, Rotwein\*, Sellerie\* Zwiebeln\*

Karotten\*, Erbsen\*, Knoblauch\*, Maisstärke\*, Sonnenblumenöl\*, Tomatenmark\*

Seite 1

**Seekrug - die Langeooger Genussmanufaktur**

IdNr.: 54 221 63911

USt-IdNr.: DE 190350676

Finanzamt: Wittmund

**Bankverbindung**

Oldenburgische Landesbank AG

IBAN: DE78 2802 0050 9443011300

BIC: OLBOEDH2XXX

Gerichtsstand: Amtsgericht Aurich Register Nr. : HRA2338

Erfüllungsort: Langeoog

**Geschäftsführer**

Michael & Hubert Recktenwald

Gewürze: Rosmarin\*, Lorbeer\*, Wacholder\*, Nelke\*, Pfeffer\*, Salz1%  
alle Zutaten mit\* aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006 Eu/NichtEu-Landwirtschaft

**Seekrug - die Langeooger Genussmanufaktur**

IdNr.: 54 221 63911

USt-IdNr.: DE 190350676

Finanzamt: Wittmund

**Bankverbindung**

Oldenburgische Landesbank AG

IBAN: DE78 2802 0050 9443011300

BIC: OLBOEDH2XXX

Gerichtsstand: Amtsgericht Aurich Register Nr. : HRA2338

Erfüllungsort: Langeoog

**Geschäftsführer**

Michael & Hubert Recktenwald