

# Wildapfelaufstrich mit Meerrettich und Sanddorn - (vegan) 200g

In 2023 haben wir viel ausprobiert, unter anderem vegane Aufstriche aus unseren Langeooger Wildfrüchten.

Nr.1 ist der Wildapfel. Wir haben ihn mit Meerrettich und, ganz inseltypisch, mit Sanddorn kombiniert. Für alle, die es herzhaft auf unseren Treibhölzern und Broten lieben!

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Unzubereitet pro 100 g		Unzubereitet pro Portion 100 g	
Brennwert kj	840 kj	Brennwert kj	840 kj
Brennwert kcal	200 kcal	Brennwert kcal	200 kcal
Fett	0,5 g	Fett	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	47 g	Kohlenhydrate	47 g
davon Zucker	47 g	davon Zucker	47 g
Eiweiß	0,4 g	Eiweiß	0,4 g

## Zusätzliche Informationen

Inhalt 190g: Wildapfel\*59%, Meerrettich\*\*11%, Zwiebeln\*\*11%, Zucker6%, Sonnenblumenöl\*\*3%, Sanddorn\*4%, Zitronen\*\*4%, Salz, Pektin45.7% Langeooger Brombeere, 34.3% Zucker\*, 17.1% Sanddornsafte, 2.28% Zitronensaft\*, 0.64% Pektine  
alle Zutaten mit\*\* aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006 Eu/NichtEu-Landwirtschaft  
alle Zutaten mit\* aus Wildsammlung ( Langeooger Wildapfel)