

# Ragout von der "Golfplatz-Schnucke" - 500g

Die Weiße Gehörnte Heidschnucke vom Biohof Beckers aus Wittmund darf im Biotop des Langeooger Golfplatzes weiden!

Ein feines Lammragout mit Knoblauch, Rosmarin und Thymian (50% Fleischeinwaage)

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

### Unzubereitet pro Portion 470 g

Brennwert kj	351 kj	Brennwert kj	351 kj
Brennwert kcal	84 kcal	Brennwert kcal	84 kcal
Fett	2,0 g	Fett	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	4,8 g	Kohlenhydrate	4,8 g
davon Zucker	3,6 g	davon Zucker	3,6 g
Eiweiß	11 g	Eiweiß	11 g
Salz	0,14 g	Salz	0,14 g

## Allergene

Sellerie	Ja
----------	----

## Zusätzliche Informationen

Schnuckenfleisch 50%

Soße 44% (hergestellt mit Fleischbrühe, Sellerie, Zwiebeln, Möhren, Porree)

Zwiebeln 3%, Maisstärke 1 %, Salz 1%, Tomatenmark 1%, Gewürze: Rosmarin, Lorbeer, Wacholder

Nelke, Piment, Pfeffer, Thymian, Knoblauch, Salz1%

alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Eu/NichtEu-Landwirtschaft