

# Rauch-Mettwurst mit schwarzem Pfeffer, vom Bunten Bentheimer Bio Schwein - 200g

Eines der bekanntesten Produkte unserer Heimat ist die ostfriesische Pümmelwurst. Traditionell wird sie luftgetrocknet. Diese hier ist geräuchert und schwarze Pfefferkörner geben einen 'Geschmackskick'.

Das Ursprungsgewicht der Wurst war 250g, bevor wir sie zum Trocknen aufgehängt haben. Die Salami verliert mit zunehmender Reife an Gewicht

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

### Unzubereitet pro Portion 200 g

Brennwert kj	1571 kj	Brennwert kj	1571 kj
Brennwert kcal	375 kcal	Brennwert kcal	375 kcal
Fett	33 g	Fett	33 g
davon gesättigte Fettsäuren	13 g	davon gesättigte Fettsäuren	13 g
Kohlenhydrate	0,4 g	Kohlenhydrate	0,4 g
davon Zucker	0,3 g	davon Zucker	0,3 g
Eiweiß	20 g	Eiweiß	20 g
Salz	3 g	Salz	3 g

## Zusätzliche Informationen

Zutaten Schweinefleisch\*, Speisesalz, Ingwer\*, Senfsaat\*, Ingwer\*, Koriander\*, Paprika\*, Pfeffer\*, Glucose\*, Nitritpökelsalz, Rauch

\* = aus kontrolliert biologischer Produktion