

# 1 Roulade vom Langeooger Rind - 340g

1 Roulade in Bratensoße. Perfekt für den Single-Haushalt. Die Rouladen schmecken nicht nur an Festtagen!

Rindfleisch mind. 175g/ Zwiebeln\* mind. 40g/ Gurke\* mind. 25g / Rinderfond mind. 100g / Speck\* mind. 10g - \* aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Eu/NichtEu-Landwirtschaft

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kcal	92 kcal
Brennwert kj	387 kj
Eiweiß	9,9 g
Fett	5,3 g
Kohlenhydrate	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
davon Zucker	0,3 g
Salz	0,83 g

### Unzubereitet pro Portion 340 g

Brennwert kcal	312.8 kcal
Brennwert kj	1315.8 kj
Eiweiß	33.66 g
Fett	18.02 g
Kohlenhydrate	4.08 g
davon gesättigte Fettsäuren	5.78 g
davon Zucker	1.02 g
Salz	2.822 g

## Allergene

Senf	Ja
Sellerie	Ja

## Zusätzliche Informationen

Rindfleisch mind. 175g/ Zwiebeln\* mind. 40g/ Gurke\* mind. 25g / Rinderfond mind. 100g (Sellerie\*, Porree\*, Karotte\*, Rotwein\*)/ Speck\* mind. 10g/ Maisstärke\*

Gewürze: Knoblauch\*, Senf\*, Pfeffer\*, Paprika\*, Lorbeer\*, Wacholder\*, Nelke\*, Piment\*, Essig\*, Zucker\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Eu/NichtEu-Landwirtschaft