

# Inselkräuter Schwarzbrot - 500g

Volles Korn und volle Kräuter, die volle Inselepower für unsere leckeren Aufstriche. Ein reines Dinkelvollkorn-/Roggenbrot.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Kohlenhydrate	29 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Brennwert kj	844 kj
Salz	1,3 g
davon Zucker	5,3 g
Eiweiß	8,3 g
Brennwert kcal	202 kcal
Fett	5,4 g

### Unzubereitet pro Portion 500 g

Kohlenhydrate	145 g
davon gesättigte Fettsäuren	3.5 g
Brennwert kj	4220 kj
Salz	6.5 g
davon Zucker	26.5 g
Eiweiß	41.5 g
Brennwert kcal	1010 kcal
Fett	27 g

## Zusätzliche Informationen

36% Wasser, 12.9% Dinkelkorn, 8.2% Roggenkorn, 6.15% Roggen Mehl, 4.92% Sonnenblumenkern geröstet, 4.1% Hafer Flocken, 4.1% Leinsamen, 4.1% Milchreis ganzes Korn, 3.69% Roggen Flocken, 3.28% Kürbiskern, 2.46% Sirup, 1.23% Malzprodukte, 1,2% Salz, 0.535% Brennnessel, 0.45% Hefe, 0.411%, 0.411% Löwenzahn

Alle Zutaten aus biologischer Landwirtschaft / DE-ÖKO-006

Seite 1

#### Seekrug - die Langeooger Genussmanufaktur

IdNr.: 54 221 63911

USt-IdNr.: DE 190350676

Finanzamt: Wittmund

#### Bankverbindung

Oldenburgische Landesbank AG

IBAN: DE78 2802 0050 9443011300

BIC: OLBOEDH2XXX

Gerichtsstand: Amtsgericht Aurich Register Nr. : HRA2338

Erfüllungsort: Langeoog

#### Geschäftsführer

Michael & Hubert Recktenwald

**Seekrug - die Langeooger Genussmanufaktur**

IdNr.: 54 221 63911

USt-IdNr.: DE 190350676

Finanzamt: Wittmund

**Bankverbindung**

Oldenburgische Landesbank AG

IBAN: DE78 2802 0050 9443011300

BIC: OLBOEDH2XXX

Gerichtsstand: Amtsgericht Aurich Register Nr. : HRA2338

Erfüllungsort: Langeoog

**Geschäftsführer**

Michael & Hubert Recktenwald