

# Inselkräuter Schwarzbrot - 1000g

Volles Korn und volle Kräuter, die volle Inselepower für unsere leckeren Aufstriche. Ein reines Dinkelvollkorn-/Roggenbrot.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

### Unzubereitet pro Portion 500 g

Brennwert kj	844 kj	Brennwert kj	844 kj
Brennwert kcal	202 kcal	Brennwert kcal	202 kcal
Fett	5,4 g	Fett	5,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	29 g	Kohlenhydrate	29 g
davon Zucker	5,3 g	davon Zucker	5,3 g
Eiweiß	8,3 g	Eiweiß	8,3 g
Salz	1,3 g	Salz	1,3 g

## Zusätzliche Informationen

36% Wasser, 12.9% Dinkelkorn, 8.2% Roggenkorn, 6.15% Roggen Mehl, 4.92% Sonnenblumenkern geröstet, 4.1% Hafer Flocken, 4.1% Leinsamen, 4.1% Milchreis ganzes Korn, 3.69% Roggen Flocken, 3.28% Kürbiskern, 2.46% Sirup, 1.23% Malzprodukte, 1,2% Salz, 0.535% Brennnessel, 0.45% Hefe, 0.411%, 0.411% Löwenzahn

Alle Zutaten aus biologischer Landwirtschaft / DE-ÖKO-006

EU/Nicht-EU-Landwirtschaft