

# Feuriges Linsen-Curry - 300g

Vegan muss nicht langweilig sein - Wir sind scharf, Sie auch?

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,2 g   |
| davon Zucker                | 1,3 g   |
| Kohlenhydrate               | 8, g    |
| Brennwert kcal              | 57 kcal |
| Brennwert kj                | 240 kj  |
| Eiweiß                      | 3,3 g   |
| Fett                        | 1,2 g   |
| Salz                        | 0,91 g  |

### Unzubereitet pro Portion 300 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.6 g    |
| davon Zucker                | 3.9 g    |
| Kohlenhydrate               | 24 g     |
| Brennwert kcal              | 171 kcal |
| Brennwert kj                | 720 kj   |
| Eiweiß                      | 9.9 g    |
| Fett                        | 3.6 g    |
| Salz                        | 2.73 g   |

## Allergene

|          |    |
|----------|----|
| Sellerie | Ja |
|----------|----|

## Zusätzliche Informationen

Linsen 35%, Kartoffeln 20%, Sellerie 5%, Karotten 5%, Gemüsebrühe 27%, Zwiebeln 4%, Sonnenblumenöl 1% Gewürze: Knoblauch, Curry, Kurkuma, Kumin, Paprika, Koriander, Kümmel, Petersilie, Ingwer  
alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau DE-ÖKO-006  
Eu/NichtEu-Landwirtschaft